

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО "Веста"



И.В. Калмыкова  
2024 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МКОУ СОШ № 7  
с.Озек-Суат



А.Ю. Алтагулиева  
2024 г.

**ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для детских оздоровительных лагерей**  
**с дневным пребыванием в школах**  
**Нефтекумского муниципального округа**  
**Ставропольского края**  
**на летних каникулах 2024 года**  
**( от блет.6мес до 10 лет)**

| Наименование<br>лагеря | Место<br>расположения                         |
|------------------------|-----------------------------------------------|
| "Непоседы"             |                                               |
| МКОУ СОШ № 2           | г. Нефтекумск , микрорайон1, д.15А            |
| "Горизонт"             |                                               |
| МБОУ СОШ № 3           | г.Нефтекумск,микрорайон,2                     |
| "Светлячок"            |                                               |
| МКОУ СОШ № 5           | п. Зункарь ул.Школьная,1                      |
| "Радуга"               |                                               |
| МКОУ СОШ № 6           | п.Затеречный<br>ул.Коммунальная, 5            |
| "Солнышко"             |                                               |
| МКОУ СОШ № 7           | с.Озек-Суат, ул.Мира,174                      |
| "Степнячок"            |                                               |
| МКОУ СОШ № 8           | п.Зимняя Ставка<br>ул. Новая, 16              |
| "Солнышко"             |                                               |
| МКОУ СОШ № 9           | х. Андрей-Курган<br>ул.Школьная 12А           |
| "Лукоморье"            |                                               |
| МКОУ СОШ № 10          | с.Ачикулак,ул.Гвардейская,17                  |
| "Цветочная поляна"     |                                               |
| МКОУ СОШ № 12          | с.Кара-Тюбе,ул Ленина,46                      |
| "Колокольчик"          |                                               |
| МКОУ СОШ № 13          | с.Новкус-Артезиан,<br>ул.Комсомольская,32 "А" |
| "Весёлые ребята"       |                                               |
| МКОУ СОШ № 14          | с.Тукуй-Мектеб<br>ул.Эдиге, 35                |
| "Солнышко"             |                                               |
| МКОУ СОШ № 15          | а.Махмуд-Мектеб,<br>ул.Советская,б/н          |
| "Взор"                 |                                               |
| МКОУ СОШ № 16          | с.Каясула<br>ул.Советская 44а                 |
| "Степное раздолье"     |                                               |
| МКОУ СОШ № 17          | а.Абрам-Тюбе<br>ул.Курманалиева,32            |



Неделя: первая

День: 1

Возрастная категория: с блет 6 мес. до 10 лет

| № рец.   | Наименование блюда                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещ-ва<br>( г ) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины<br>( мг ) |             |              |            | Миниральные<br>вещества ( мг ) |              |              |            |
|----------|-------------------------------------------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|------------|--------------------------------|--------------|--------------|------------|
|          |                                                 |              | Б                       | Ж           | У            |                                      | В1                 | С           | А            | Е          | Са                             | Р            | Mg           | Fe         |
| 1        | 2                                               | 3            | 4                       | 5           | 6            | 7                                    | 8                  | 9           | 10           | 11         | 12                             | 13           | 14           | 15         |
|          | <b>Завтрак</b>                                  |              |                         |             |              |                                      |                    |             |              |            |                                |              |              |            |
| 174/2017 | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 200/10       | 5,92                    | 6,64        | 52,93        | 295,16                               | 0,011              | 1,14        | 20           | 0,3        | 60,3                           | 34,36        | 105,7        | 0,48       |
| 377/2017 | Чай с лимоном                                   | 200/15/7     | 0,13                    | 0,02        | 15,2         | 61,5                                 |                    | 2,83        |              | 0,01       | 14,2                           | 2,4          | 4,4          | 0,36       |
| 14/2017  | Масло сливочное 72,5% м.д.ж.                    | 10           | 0,08                    | 7,25        | 0,13         | 66,09                                | 0,001              |             | 40           | 0,11       | 2,4                            |              | 3            | 0,02       |
| 15/2017  | Сыр "Российский" (порциями)                     | 15           | 3,48                    | 4,43        |              | 53,79                                | 0,00               | 0,1         | 39           | 0,15       | 132                            | 5,25         | 75           | 0,15       |
|          | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,050              |             |              | 0,5        | 7,2                            | 10,3         | 27,23        | 0,62       |
|          | <b>итого за завтрак</b>                         | <b>487</b>   | <b>12,1</b>             | <b>18,7</b> | <b>86,2</b>  | <b>560,9</b>                         | <b>0,1</b>         | <b>4,1</b>  | <b>99,0</b>  | <b>1,1</b> | <b>216,1</b>                   | <b>52,3</b>  | <b>215,3</b> | <b>1,6</b> |
|          |                                                 |              |                         |             |              |                                      |                    |             |              |            |                                |              |              |            |
|          | <b>Обед</b>                                     |              |                         |             |              |                                      |                    |             |              |            |                                |              |              |            |
| 102/2017 | Суп картофельный с бобовыми                     | 200          | 4,4                     | 7,3         | 8,4          | 116,5                                | 0,18               | 4,66        |              | 1,94       | 34,14                          | 70,48        | 28,46        | 1,64       |
| 268/2017 | Биточки из говядины                             | 90           | 13,2                    | 21,0        | 12,3         | 291,0                                | 0,00               | 0,00        | 0,10         | 3,00       | 4,50                           | 25,5         | 96,10        | 2,60       |
| 321/2017 | Капуста тушеная                                 | 50           | 1,0                     | 1,6         | 14,7         | 77,6                                 | 0,01               | 8,6         |              | 0,87       | 27,70                          | 20,07        | 10,33        | 0,40       |
| 203/2017 | Вермишель отварная                              | 100          | 3,7                     | 3,0         | 17,7         | 112,3                                | 0,04               |             | 20,0         | 0,57       | 8,50                           | 26,30        | 5,70         | 0,57       |
| 376/2017 | Чай с сахаром                                   | 200/15       | 0,2                     | 0,0         | 15,0         | 61,0                                 |                    | 0,03        |              |            | 11,10                          | 2,80         | 1,40         | 0,28       |
|          | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,050              |             |              | 0,5        | 7,2                            | 10,3         | 27,23        | 0,62       |
|          | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20           | 1,3                     | 0,2         | 6,7          | 34,2                                 | 0,03               |             |              | 0,14       | 7,00                           | 9,4          | 31,60        | 0,78       |
|          | <b>итого за обед</b>                            | <b>705</b>   | <b>26,3</b>             | <b>33,5</b> | <b>92,7</b>  | <b>776,9</b>                         | <b>0,3</b>         | <b>13,3</b> | <b>20,1</b>  | <b>7,0</b> | <b>66,0</b>                    | <b>164,9</b> | <b>200,8</b> | <b>6,9</b> |
|          |                                                 |              |                         |             |              |                                      |                    |             |              |            |                                |              |              |            |
|          | <b>Итого за день:</b>                           | <b>1192</b>  | <b>38,4</b>             | <b>52,1</b> | <b>178,9</b> | <b>1337,8</b>                        | <b>0,4</b>         | <b>17,3</b> | <b>119,1</b> | <b>8,1</b> | <b>282,1</b>                   | <b>217,2</b> | <b>416,2</b> | <b>8,5</b> |

Неделя: первая

День: 2

Возрастная категория: с блет 6 мес. до 10 лет

| № рец.   | Наименование блюда             | Вес<br>блюда | Пищевые вещ-ва<br>( г ) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины<br>( мг ) |             |              |             | Миниральные<br>вещества ( мг ) |              |              |             |
|----------|--------------------------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|--------------------------------|--------------|--------------|-------------|
|          |                                |              | Б                       | Ж           | У            |                                      | В1                 | С           | А            | Е           | Са                             | Р            | Mg           | Fe          |
| 1        | 2                              | 3            | 4                       | 5           | 6            | 7                                    | 8                  | 9           | 10           | 11          | 12                             | 13           | 14           | 15          |
|          | <b>Завтрак</b>                 |              |                         |             |              |                                      |                    |             |              |             |                                |              |              |             |
| 101/2004 | Икра кабачковая                | 70           | 1,4                     | 3,2         | 4,2          | 51,6                                 | 0,014              | 38,9        |              | 0,32        | 12,71                          | 15,96        | 9,24         | 0,42        |
| 210/2017 | Омлет натуральный              | 160          | 14,8                    | 18,3        | 12,8         | 275,1                                | 0,08               | 0,26        | 337          | 0,87        | 110,7                          | 244,6        | 18,4         | 2,7         |
| 389/2017 | Сок фруктовый (яблочный)       | 200          | 0,7                     | 0,3         | 20,8         | 88,5                                 | 0,02               | 4,00        |              | 0,20        | 14,00                          | 14,0         | 8,00         | 2,80        |
|          | Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,050              |             |              | 0,5         | 7,2                            | 10,3         | 27,23        | 0,62        |
|          | <b>итого за завтрак</b>        | <b>460</b>   | <b>19,4</b>             | <b>22,2</b> | <b>55,7</b>  | <b>499,6</b>                         | <b>0,2</b>         | <b>43,1</b> | <b>337,0</b> | <b>1,9</b>  | <b>33,9</b>                    | <b>284,9</b> | <b>62,9</b>  | <b>6,6</b>  |
|          |                                |              |                         |             |              |                                      |                    |             |              |             |                                |              |              |             |
|          | <b>Обед</b>                    |              |                         |             |              |                                      |                    |             |              |             |                                |              |              |             |
|          |                                |              |                         |             |              |                                      |                    |             |              |             |                                |              |              |             |
| 82/2017  | Борщ с капустой с картофелем   | 200          | 1,9                     | 4,5         | 11,9         | 95,8                                 | 0,04               | 8,24        |              | 1,84        | 35,50                          | 20,20        | 42,58        | 0,95        |
| 227/2017 | Рыба минтай припущенная        | 90           | 17,3                    | 15,1        | 3,8          | 220,3                                | 0,08               | 0,32        | 7,20         | 4,16        | 14,40                          | 11           | 147,10       | 0,61        |
| 310/2017 | Картофель отварной             | 150          | 2,9                     | 4,3         | 23,0         | 142,3                                | 0,15               | 21,0        |              | 1,56        | 14,64                          | 79,70        | 29,33        | 1,15        |
| 648/2004 | Кисель фруктовый с вит "С" 0,5 | 200          | 0,6                     | 0,0         | 30,2         | 123,1                                | 0,001              | 1,01        |              | 0,09        | 15,70                          | 3,36         | 16,32        | 0,37        |
|          | Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,050              |             |              | 0,5         | 7,2                            | 10,3         | 27,23        | 0,62        |
|          | Хлеб ржано-пшеничный           | 20           | 1,3                     | 0,2         | 6,7          | 34,2                                 | 0,03               |             |              | 0,14        | 7,00                           | 9,4          | 31,60        | 0,78        |
|          | <b>итого за обед</b>           | <b>690</b>   | <b>26,4</b>             | <b>24,5</b> | <b>93,5</b>  | <b>700,0</b>                         | <b>0,4</b>         | <b>30,6</b> | <b>7,2</b>   | <b>8,3</b>  | <b>94,4</b>                    | <b>134,1</b> | <b>294,2</b> | <b>4,5</b>  |
|          |                                |              |                         |             |              |                                      |                    |             |              |             |                                |              |              |             |
|          | <b>Итого за день:</b>          | <b>1150</b>  | <b>45,8</b>             | <b>46,6</b> | <b>149,2</b> | <b>1199,6</b>                        | <b>0,5</b>         | <b>73,7</b> | <b>344,2</b> | <b>10,2</b> | <b>128,4</b>                   | <b>418,9</b> | <b>357,0</b> | <b>11,0</b> |



Неделя: первая

День: 3

Возрастная категория: с 6 лет 6 мес. до 10 лет

| № рец.   | Наименование блюда                      | Вес<br>блюда | Пищевые вещ-ва<br>(г) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины<br>(мг) |             |              |            | Минеральные<br>вещества (мг) |              |              |            |
|----------|-----------------------------------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|------------------|-------------|--------------|------------|------------------------------|--------------|--------------|------------|
|          |                                         |              | Б                     | Ж           | У            |                                      | В1               | С           | А            | Е          | Са                           | Р            | Mg           | Fe         |
| 1        | 2                                       | 3            | 4                     | 5           | 6            | 7                                    | 8                | 9           | 10           | 11         | 12                           | 13           | 14           | 15         |
|          | <b>Завтрак</b>                          |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |            |
| 204/2017 | Макароны отварные с сыром               | 220/10/30    | 17,1                  | 13,4        | 41,3         | 354,2                                | 0,09             | 0,19        | 93,6         | 1,26       | 137,8                        | 41,7         | 159,1        | 1,96       |
| 14/2017  | Масло сливочное (порциями) 72,5% м.д.ж. | 10           | 0,1                   | 7,3         | 0,1          | 66,1                                 | 0,001            |             | 40,0         | 0,11       | 2,40                         |              | 3,00         | 0,02       |
| 379/2017 | Кофейный напиток с молоком              | 200          | 3,1                   | 2,7         | 26,0         | 140,5                                | 0,04             | 1,3         | 20           |            | 125,8                        | 90,00        | 14,00        | 0,13       |
|          | Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,5                   | 0,3         | 17,9         | 84,39                                | 0,050            |             |              | 0,5        | 7,2                          | 10,3         | 27,23        | 0,62       |
|          |                                         |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |            |
|          | <b>итого за завтрак</b>                 | <b>500</b>   | <b>22,8</b>           | <b>23,6</b> | <b>85,4</b>  | <b>645,2</b>                         | <b>0,2</b>       | <b>1,5</b>  | <b>153,6</b> | <b>1,9</b> | <b>273,2</b>                 | <b>142,0</b> | <b>203,3</b> | <b>2,7</b> |
|          | <b>Обед</b>                             |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |            |
| 99/2017  | Суп из овощей                           | 200          | 1,3                   | 4,0         | 7,3          | 70,2                                 | 0,058            | 8,3         |              | 1,86       | 27,88                        | 39,42        | 16,6         | 0,62       |
| 297/2017 | Фрикадельки из птицы                    | 90           | 12,9                  | 11,3        | 8,3          | 186,5                                | 0,036            | 1,9         | 54,4         | 0,32       | 47,93                        | 81,68        | 13,78        | 0,99       |
| 348/2011 | Соус томатный                           | 50           | 0,6                   | 3,1         | 4,0          | 46,2                                 | 0,01             | 1,19        | 12,0         | 0,12       | 7,90                         | 5,80         | 11,10        | 0,20       |
| 302/2017 | Каша пшеничная рассыпчатая              | 150          | 6,3                   | 4,5         | 38,9         | 221,2                                | 0,12             |             |              | 1,04       | 24,05                        | 159,0        | 34,21        | 2,69       |
| 342/2017 | Компот из свежих плодов                 | 200          | 0,2                   | 0,2         | 27,9         | 113,6                                | 0,01             | 0,90        |              | 0,08       | 14,18                        | 4,40         | 5,14         | 0,95       |
|          | Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,5                   | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,050            |             |              | 0,5        | 7,2                          | 10,3         | 27,23        | 0,62       |
|          | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20           | 1,3                   | 0,2         | 6,7          | 34,2                                 | 0,03             |             |              | 0,14       | 7,00                         | 9,4          | 31,60        | 0,78       |
|          |                                         |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |            |
|          | <b>итого за обед</b>                    | <b>720</b>   | <b>25,0</b>           | <b>23,6</b> | <b>111,0</b> | <b>756,3</b>                         | <b>0,3</b>       | <b>12,3</b> | <b>66,4</b>  | <b>4,1</b> | <b>136,1</b>                 | <b>310,0</b> | <b>139,7</b> | <b>6,9</b> |
|          |                                         |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |            |
|          | <b>Итого за день:</b>                   | <b>1387</b>  | <b>47,8</b>           | <b>47,2</b> | <b>196,3</b> | <b>1401,5</b>                        | <b>0,5</b>       | <b>13,8</b> | <b>220,0</b> | <b>5,9</b> | <b>409,3</b>                 | <b>452,0</b> | <b>343,0</b> | <b>9,6</b> |

Неделя: первая

День: 4

Возрастная категория: с 6 лет 6 мес. до 10 лет

| № рец.   | Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещ-ва<br>(г) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины<br>(мг) |             |              |            | Минеральные<br>вещества (мг) |              |              |             |
|----------|-------------------------------------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|------------------|-------------|--------------|------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|
|          |                                           |              | Б                     | Ж           | У            |                                      | В1               | С           | А            | Е          | Са                           | Р            | Mg           | Fe          |
| 1        | 2                                         | 3            | 4                     | 5           | 6            | 7                                    | 8                | 9           | 10           | 11         | 12                           | 13           | 14           | 15          |
|          | <b>Завтрак</b>                            |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |             |
| 223/2017 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20       | 20,5                  | 15,5        | 49,2         | 418,0                                | 0,08             | 0,66        | 91,00        | 0,58       | 273,8                        | 37,2         | 301,2        | 0,90        |
| 376/2017 | Чай с сахаром                             | 200/15       | 0,2                   | 0,0         | 15,0         | 61,0                                 |                  | 0,03        |              |            | 11,10                        | 2,80         | 1,40         | 0,28        |
| 338/2017 | Фрукты свежие (яблоки)                    | 160          | 0,6                   | 0,6         | 15,7         | 71,0                                 | 0,05             | 16,0        |              | 0,32       | 25,60                        | 14,4         | 17,60        | 3,52        |
|          |                                           |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |             |
|          |                                           |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |             |
|          | <b>итого за завтрак</b>                   | <b>545</b>   | <b>21,3</b>           | <b>16,1</b> | <b>79,9</b>  | <b>550,0</b>                         | <b>0,1</b>       | <b>16,7</b> | <b>91,0</b>  | <b>0,9</b> | <b>310,5</b>                 | <b>54,4</b>  | <b>320,2</b> | <b>4,7</b>  |
|          | <b>Обед</b>                               |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |             |
|          |                                           |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |             |
| 88/2017  | Щи из свежей капусты с картофелем         | 200          | 1,4                   | 3,9         | 6,8          | 67,8                                 | 0,05             | 12,6        |              | 1,88       | 39,4                         | 39,2         | 17,7         | 0,66        |
| 291/2017 | Плов из птицы                             | 90/200       | 26,1                  | 23,0        | 53,5         | 525,4                                | 0,07             | 1,3         | 60,5         | 5,11       | 56,90                        | 251,3        | 59,90        | 2,80        |
| 349/2017 | Компот из смеси сухофруктов с вит "С" 0,5 | 200          | 0,4                   | 0,0         | 27,8         | 113,0                                | 0,02             | 0,73        |              | 0,51       | 32,48                        | 23,44        | 17,46        | 0,70        |
|          | Хлеб пшеничный                            | 30           | 2,5                   | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,050            |             |              | 0,5        | 7,2                          | 10,3         | 27,23        | 0,62        |
|          | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20           | 1,3                   | 0,2         | 6,7          | 34,2                                 | 0,03             |             |              | 0,14       | 7,00                         | 9,4          | 31,60        | 0,78        |
|          |                                           |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |             |
|          | <b>итого за обед</b>                      | <b>740</b>   | <b>31,7</b>           | <b>27,5</b> | <b>112,7</b> | <b>824,8</b>                         | <b>0,2</b>       | <b>14,7</b> | <b>60,5</b>  | <b>8,1</b> | <b>143,0</b>                 | <b>333,6</b> | <b>153,9</b> | <b>5,6</b>  |
|          |                                           |              |                       |             |              |                                      |                  |             |              |            |                              |              |              |             |
|          | <b>Итого за день:</b>                     | <b>1285</b>  | <b>53,0</b>           | <b>43,6</b> | <b>192,6</b> | <b>1374,8</b>                        | <b>0,3</b>       | <b>31,3</b> | <b>151,5</b> | <b>9,0</b> | <b>453,5</b>                 | <b>388,0</b> | <b>474,1</b> | <b>10,3</b> |



Неделя: первая

День: 5

Возрастная категория: с блет 6 мес. до 10 лет

| № рецеп. | Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещ-ва<br>( г ) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины<br>( мг ) |             |             |            | Миниральные<br>вещества ( мг ) |              |              |             |
|----------|-------------------------------------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------|--------------|-------------|
|          |                                           |              | Б                       | Ж           | У            |                                      | В1                 | С           | А           | Е          | Са                             | Р            | Mg           | Fe          |
| 1        | 2                                         | 3            | 4                       | 5           | 6            | 7                                    | 8                  | 9           | 10          | 11         | 12                             | 13           | 14           | 15          |
|          | <b>Завтрак</b>                            |              |                         |             |              |                                      |                    |             |             |            |                                |              |              |             |
| 234/2017 | Биточки рыбные из минтая                  | 90           | 13,7                    | 7,0         | 12,0         | 165,8                                | 0,1                | 0,29        | 9           | 2,90       | 50,6                           | 30,2         | 174,5        | 24,8        |
| 312/2017 | Пюре картофельное                         | 150          | 3,1                     | 4,8         | 20,4         | 137,2                                | 0,14               | 18,2        | 25,5        | 0,18       | 36,98                          | 86,60        | 27,75        | 1,01        |
| 377/2017 | Чай с лимоном                             | 200/15/7     | 0,13                    | 0,02        | 15,2         | 61,5                                 |                    | 2,83        |             | 0,01       | 14,2                           | 2,4          | 4,4          | 0,36        |
| 14/2017  | Масло сливочное 72,5% м.д.ж.              | 10           | 0,08                    | 7,25        | 0,13         | 66,09                                | 0,001              |             | 40          | 0,11       | 2,4                            |              | 3            | 0,02        |
|          | Хлеб пшеничный                            | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,050              |             |             | 0,5        | 7,2                            | 10,3         | 27,23        | 0,62        |
|          | <b>итого за завтрак</b>                   | <b>502</b>   | <b>19,4</b>             | <b>19,4</b> | <b>65,7</b>  | <b>515,0</b>                         | <b>0</b>           | <b>21</b>   | <b>75</b>   | <b>4</b>   | <b>61</b>                      | <b>129</b>   | <b>237</b>   | <b>27</b>   |
|          | <b>Обед</b>                               |              |                         |             |              |                                      |                    |             |             |            |                                |              |              |             |
| 82/2017  | Суп картофельный с макаронными изделиями  | 200          | 2,2                     | 2,3         | 13,7         | 83,9                                 | 0,09               | 6,60        |             | 1,14       | 23,36                          | 54,06        | 21,82        | 0,90        |
| 290/2017 | Птица тушеная с соусом томатным           | 90/50        | 13,4                    | 11,4        | 4,0          | 172,0                                | 0,07               | 0,6         | 48,4        | 1,26       | 63,10                          | 26,90        | 155,50       | 1,99        |
| 302/2017 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150          | 8,6                     | 6,1         | 28,6         | 203,7                                | 0,21               |             | 21          | 0,6        | 14,28                          | 135,8        | 206,93       | 4,56        |
| 349/2017 | Компот из смеси сухофруктов с вит "С" 0,5 | 200          | 0,4                     | 0,0         | 27,8         | 113,0                                | 0,02               | 0,73        |             | 0,51       | 32,48                          | 23,44        | 17,46        | 0,70        |
|          | Хлеб пшеничный                            | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,050              |             |             | 0,5        | 7,2                            | 10,3         | 27,23        | 0,62        |
|          | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20           | 1,3                     | 0,2         | 6,7          | 34,2                                 | 0,03               |             |             | 0,14       | 7,00                           | 9,4          | 31,60        | 0,78        |
|          | <b>итого за обед</b>                      | <b>740</b>   | <b>28,4</b>             | <b>20,3</b> | <b>98,7</b>  | <b>691,2</b>                         | <b>0,5</b>         | <b>7,9</b>  | <b>69,4</b> | <b>4,2</b> | <b>147,4</b>                   | <b>259,9</b> | <b>460,5</b> | <b>9,6</b>  |
|          | <b>Итого за день:</b>                     | <b>1242</b>  | <b>47,8</b>             | <b>39,7</b> | <b>164,4</b> | <b>1206,2</b>                        | <b>0,8</b>         | <b>29,3</b> | <b>144</b>  | <b>7,9</b> | <b>208,2</b>                   | <b>389,4</b> | <b>697,4</b> | <b>36,4</b> |

Неделя: первая

День: 6

Возрастная категория: с блет 6 мес. до 10 лет

| № рецеп. | Наименование блюда                            | Вес<br>блюда | Пищевые вещ-ва<br>( г ) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины<br>( мг ) |             |             |            | Миниральные<br>вещества ( мг ) |              |              |             |
|----------|-----------------------------------------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------|--------------|-------------|
|          |                                               |              | Б                       | Ж           | У            |                                      | В1                 | С           | А           | Е          | Са                             | Р            | Mg           | Fe          |
| 1        | 2                                             | 3            | 4                       | 5           | 6            | 7                                    | 8                  | 9           | 10          | 11         | 12                             | 13           | 14           | 15          |
|          | <b>Завтрак</b>                                |              |                         |             |              |                                      |                    |             |             |            |                                |              |              |             |
| 173/2017 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы с масл. | 200/10       | 5,7                     | 5,3         | 32,6         | 200,4                                | 0,14               | 0,96        | 54,8        | 0,77       | 146,8                          | 221,3        | 44,33        | 2,34        |
| 382/2017 | Какао с молоком                               | 200          | 4,2                     | 3,6         | 21,3         | 134,5                                | 0,05               | 1,6         | 24          |            | 152,9                          | 22,26        | 127,90       | 0,55        |
| 14/2017  | Масло сливочное (порциями) 72,5% м.д.ж.       | 10           | 0,1                     | 7,3         | 0,1          | 66,1                                 | 0,001              |             | 40,0        | 0,11       | 2,40                           |              | 3,00         | 0,02        |
|          | Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,050              |             |             | 0,5        | 7,2                            | 10,3         | 27,23        | 0,62        |
| 338/2017 | Фрукты свежие (яблоки)                        | 160          | 0,6                     | 0,6         | 15,7         | 71,0                                 | 0,05               | 16,0        |             | 0,32       | 25,60                          | 14,4         | 17,60        | 3,52        |
|          | <b>итого за завтрак</b>                       | <b>610</b>   | <b>13,1</b>             | <b>17,1</b> | <b>87,6</b>  | <b>556,4</b>                         | <b>0,3</b>         | <b>18,6</b> | <b>119</b>  | <b>1,7</b> | <b>334,9</b>                   | <b>268,3</b> | <b>220,1</b> | <b>7,1</b>  |
|          | <b>Обед</b>                                   |              |                         |             |              |                                      |                    |             |             |            |                                |              |              |             |
| 101/2017 | Суп картофельный с рисом                      | 200          | 1,6                     | 2,2         | 11,7         | 72,7                                 | 0,07               | 6,60        |             | 0,98       | 21,36                          | 44,78        | 18,22        | 0,70        |
| 278/2017 | Тефтели из говядины (1 вар.)                  | 90           | 12,6                    | 11,1        | 15,4         | 212,0                                | 0,08               | 1,08        | 50,9        | 0,83       | 41,93                          | 132,6        | 27,50        | 1,31        |
| 348/2011 | Соус томатный                                 | 50           | 0,6                     | 3,1         | 4,0          | 46,2                                 | 0,01               | 1,19        | 12,0        | 0,12       | 7,90                           | 5,80         | 11,10        | 0,20        |
| 203/2017 | Макаронные изделия отварные                   | 150          | 5,5                     | 4,5         | 26,5         | 168,6                                | 0,06               |             | 30,0        | 0,86       | 12,75                          | 39,45        | 8,55         | 0,86        |
| 376/2017 | Чай с сахаром                                 | 200/15       | 0,2                     | 0,0         | 15,0         | 61,0                                 |                    | 0,03        |             |            | 11,10                          | 2,80         | 1,40         | 0,28        |
|          | Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,050              |             |             | 0,5        | 7,2                            | 10,3         | 27,23        | 0,62        |
|          | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20           | 1,3                     | 0,2         | 6,7          | 34,2                                 | 0,03               |             |             | 0,14       | 7,00                           | 9,4          | 31,60        | 0,78        |
|          | <b>итого за обед</b>                          | <b>755</b>   | <b>24,2</b>             | <b>21,5</b> | <b>97,1</b>  | <b>679,0</b>                         | <b>0,3</b>         | <b>8,9</b>  | <b>92,9</b> | <b>3,4</b> | <b>109,2</b>                   | <b>245,1</b> | <b>125,6</b> | <b>4,8</b>  |
|          | <b>Итого за день:</b>                         | <b>1365</b>  | <b>37,3</b>             | <b>38,6</b> | <b>184,7</b> | <b>1235,4</b>                        | <b>0,6</b>         | <b>27,5</b> | <b>212</b>  | <b>5,1</b> | <b>444,1</b>                   | <b>513,3</b> | <b>345,7</b> | <b>11,8</b> |



Неделя: вторая

День: 7

Возрастная категория: с 6 мес. до 10 лет

| № рецеп. | Наименование блюда                          | Вес<br>блюда | Пищевые вещ-ва<br>(г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины<br>(мг) |      |       |      | Минеральные<br>вещества (мг) |       |        |      |
|----------|---------------------------------------------|--------------|-----------------------|------|-------|--------------------------------------|------------------|------|-------|------|------------------------------|-------|--------|------|
|          |                                             |              | Б                     | Ж    | У     |                                      | В1               | С    | А     | Е    | Са                           | Р     | Mg     | Fe   |
| 1        | 2                                           | 3            | 4                     | 5    | 6     | 7                                    | 8                | 9    | 10    | 11   | 12                           | 13    | 14     | 15   |
|          | Завтрак                                     |              |                       |      |       |                                      |                  |      |       |      |                              |       |        |      |
| 295/2017 | Котлета из птицы                            | 90           | 13,9                  | 14,8 | 14,2  | 245,1                                | 0,07             | 0,47 | 27,00 | 2,61 | 35,21                        | 106   | 17,70  | 0,97 |
| 348/2011 | Соус томатный                               | 50           | 0,6                   | 3,1  | 4,0   | 46,2                                 | 0,01             | 1,19 | 12,0  | 0,12 | 7,90                         | 5,80  | 11,10  | 0,20 |
| 203/2017 | Вермишель отварная                          | 150          | 5,5                   | 4,5  | 26,5  | 168,6                                | 0,06             |      | 30,0  | 0,86 | 12,75                        | 39,45 | 8,55   | 0,86 |
| 376/2017 | Чай с сахаром                               | 200/15       | 0,2                   | 0,0  | 15,0  | 61,0                                 |                  | 0,03 |       |      | 11,10                        | 2,80  | 1,40   | 0,28 |
|          | Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,5                   | 0,3  | 17,9  | 84,4                                 | 0,05             |      |       | 0,50 | 7,20                         | 27,2  | 10,30  | 0,62 |
|          | итого за завтрак                            | 535          | 22,7                  | 22,7 | 77,6  | 605,3                                | 0,2              | 1,7  | 69    | 4,1  | 74,2                         | 181,3 | 49,1   | 2,9  |
|          | Обед                                        |              |                       |      |       |                                      |                  |      |       |      |                              |       |        |      |
| 99/2017  | Суп из овощей                               | 200          | 1,3                   | 4,0  | 7,3   | 70,2                                 | 0,058            | 8,3  |       | 1,86 | 27,88                        | 39,42 | 16,6   | 0,62 |
| 290/2017 | Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом | 90/50        | 14,3                  | 18,8 | 8,1   | 258,8                                | 0,07             | 3,04 | 54,9  | 5,06 | 58,30                        | 22    | 136,80 | 1,47 |
| 302/2017 | Каша перловая рассыпчатая                   | 150          | 4,5                   | 4,3  | 23,4  | 149,9                                | 0,01             |      |       | 0,82 | 19,30                        | 19,0  | 154,90 | 0,87 |
| 349/2017 | Компот из смеси сухофруктов с вит "С" 0,5   | 200          | 0,4                   | 0,0  | 27,8  | 113,0                                | 0,02             | 0,73 |       | 0,51 | 32,48                        | 23,44 | 17,46  | 0,70 |
|          | Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,5                   | 0,3  | 17,9  | 84,4                                 | 0,050            |      |       | 0,5  | 7,2                          | 10,3  | 27,23  | 0,62 |
|          | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20           | 1,3                   | 0,2  | 6,7   | 34,2                                 | 0,03             |      |       | 0,14 | 7,00                         | 9,4   | 31,60  | 0,78 |
|          | итого за обед                               | 740          | 24,3                  | 27,7 | 91,1  | 710,5                                | 0,2              | 12,1 | 54,9  | 8,9  | 152,2                        | 123,7 | 384,6  | 5,1  |
|          | Итого за день:                              | 1232         | 46,9                  | 50,4 | 168,7 | 1315,8                               | 0,4              | 13,8 | 124   | 13,0 | 226,3                        | 304,9 | 433,6  | 8,0  |

Неделя: вторая

День: 8

Возрастная категория: с 6 мес. до 10 лет

| № рецеп. | Наименование блюда                             | Вес<br>блюда | Пищевые вещ-ва<br>(г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины<br>(мг) |      |      |      | Минеральные<br>вещества (мг) |       |        |      |
|----------|------------------------------------------------|--------------|-----------------------|------|-------|--------------------------------------|------------------|------|------|------|------------------------------|-------|--------|------|
|          |                                                |              | Б                     | Ж    | У     |                                      | В1               | С    | А    | Е    | Са                           | Р     | Mg     | Fe   |
| 1        | 2                                              | 3            | 4                     | 5    | 6     | 7                                    | 8                | 9    | 10   | 11   | 12                           | 13    | 14     | 15   |
|          | Завтрак                                        |              |                       |      |       |                                      |                  |      |      |      |                              |       |        |      |
| 173/2017 | Каша вязкая молочная из пшеничной кр. с маслом | 200/10       | 5,4                   | 4,2  | 38,3  | 212,9                                | 0,08             |      | 20,0 | 0,45 | 16,7                         | 22,1  | 103,00 | 1,76 |
| 377/2017 | Чай с лимоном                                  | 200/15/7     | 0,13                  | 0,02 | 15,2  | 61,5                                 |                  | 2,83 |      | 0,01 | 14,2                         | 2,4   | 4,4    | 0,36 |
| 15/2017  | Сыр "Российский" (порциями)                    | 15           | 3,48                  | 4,43 |       | 53,79                                | 0,00             | 0,1  | 39   | 0,15 | 132                          | 5,25  | 75     | 0,15 |
|          | Хлеб пшеничный                                 | 30           | 2,5                   | 0,3  | 17,9  | 84,4                                 | 0,050            |      |      | 0,5  | 7,2                          | 10,3  | 27,23  | 0,62 |
| 338/2017 | Фрукты свежие (яблоки)                         | 160          | 0,6                   | 0,6  | 15,7  | 71,0                                 | 0,05             | 16,0 |      | 0,32 | 25,60                        | 14,4  | 17,60  | 3,52 |
|          | итого за завтрак                               | 637          | 12,2                  | 9,6  | 87,1  | 483,6                                | 0,2              | 18,9 | 59   | 1,4  | 195,7                        | 54,5  | 227,2  | 6,4  |
|          | Обед                                           |              |                       |      |       |                                      |                  |      |      |      |                              |       |        |      |
| 102/2017 | Суп картофельный с бобовыми                    | 200          | 4,4                   | 7,3  | 8,4   | 116,5                                | 0,18             | 4,66 |      | 1,94 | 34,14                        | 70,48 | 28,46  | 1,64 |
| 268/2017 | Шницель из говядины                            | 90           | 13,2                  | 21,0 | 12,3  | 291,0                                | 0,00             | 0,00 | 0,10 | 3,00 | 4,50                         | 25,5  | 96,10  | 2,60 |
| 305/2017 | Рис припущенный                                | 150          | 4,6                   | 5,3  | 36,7  | 212,9                                | 0,02             |      | 21   | 0,67 | 2,42                         | 19,0  | 60,60  | 0,51 |
| 348/2011 | Соус томатный                                  | 50           | 0,6                   | 3,1  | 4,0   | 46,2                                 | 0,01             | 1,19 | 12,0 | 0,12 | 7,90                         | 5,80  | 11,10  | 0,20 |
| 349/2017 | Компот из смеси сухофруктов с вит "С" 0,5      | 200          | 0,4                   | 0,0  | 27,8  | 113,0                                | 0,02             | 0,73 |      | 0,51 | 32,48                        | 23,44 | 17,46  | 0,70 |
|          | Хлеб пшеничный                                 | 30           | 2,5                   | 0,3  | 17,9  | 84,4                                 | 0,050            |      |      | 0,5  | 7,2                          | 10,3  | 27,23  | 0,62 |
|          | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20           | 1,3                   | 0,2  | 6,7   | 34,2                                 | 0,03             |      |      | 0,14 | 7,00                         | 9,4   | 31,60  | 0,78 |
|          | итого за обед                                  | 740          | 27,0                  | 37,2 | 113,7 | 898,1                                | 0,3              | 6,6  | 33,1 | 6,9  | 61,5                         | 163,9 | 272,6  | 7,1  |
|          | Итого за день:                                 | 1377         | 39,2                  | 46,9 | 200,8 | 1381,7                               | 0,5              | 25,5 | 92   | 8,3  | 257,2                        | 218,4 | 499,8  | 13,5 |



Неделя: вторая

День: 9

Возрастная категория: с блет 6 мес. до 10 лет

| № рец.   | Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещ-ва<br>( г ) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины<br>( мг ) |             |             |             | Минеральные<br>вещества ( мг ) |              |              |            |
|----------|-------------------------------------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------|--------------|------------|
|          |                                           |              | Б                       | Ж           | У            |                                      | В1                 | С           | А           | Е           | Са                             | Р            | Mg           | Fe         |
| 1        | 2                                         | 3            | 4                       | 5           | 6            | 7                                    | 8                  | 9           | 10          | 11          | 12                             | 13           | 14           | 15         |
|          | <b>Завтрак</b>                            |              |                         |             |              |                                      |                    |             |             |             |                                |              |              |            |
| 291/2017 | Плов из птицы                             | 90/200       | 26,1                    | 23,0        | 53,5         | 525,4                                | 0,07               | 1,3         | 60,5        | 5,11        | 56,90                          | 251,3        | 59,90        | 2,80       |
| 389/2017 | Сок фруктовый                             | 200          | 0,7                     | 0,3         | 20,8         | 88,5                                 | 0,02               | 20          | 0,2         | 0,01        | 13,0                           | 3,00         | 3,00         | 1,00       |
|          | Хлеб пшеничный                            | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,05               |             |             | 0,50        | 7,20                           | 27,2         | 10,30        | 0,62       |
|          | <b>итого за завтрак</b>                   | <b>520</b>   | <b>29,3</b>             | <b>23,6</b> | <b>92,2</b>  | <b>698,3</b>                         | <b>0,1</b>         | <b>21,3</b> | <b>60,7</b> | <b>5,6</b>  | <b>77,1</b>                    | <b>382,9</b> | <b>73,2</b>  | <b>4,4</b> |
|          | <b>Обед</b>                               |              |                         |             |              |                                      |                    |             |             |             |                                |              |              |            |
|          |                                           |              |                         |             |              |                                      |                    |             |             |             |                                |              |              |            |
| 82/2017  | Борщ с капустой с картофелем              | 200          | 1,9                     | 4,5         | 11,9         | 95,8                                 | 0,04               | 8,24        |             | 1,84        | 35,50                          | 20,20        | 42,58        | 0,95       |
| 295/2017 | Биточки из птицы                          | 90           | 13,9                    | 14,8        | 14,2         | 245,1                                | 0,07               | 0,47        | 27,0        | 2,61        | 35,21                          | 106          | 17,70        | 0,97       |
| 203/2017 | Макаронные изделия отварные               | 150          | 5,5                     | 4,5         | 26,5         | 168,6                                | 0,06               |             | 30,0        | 0,86        | 12,75                          | 39,45        | 8,55         | 0,86       |
| 349/2017 | Компот из смеси сухофруктов с вит "С" 0,5 | 200          | 0,4                     | 0,0         | 27,8         | 113,0                                | 0,02               | 0,73        |             | 0,51        | 32,48                          | 23,44        | 17,46        | 0,70       |
|          | Хлеб пшеничный                            | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,05               |             |             | 0,5         | 7,2                            | 10,3         | 27,23        | 0,62       |
|          | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20           | 1,3                     | 0,2         | 6,7          | 34,2                                 | 0,03               |             |             | 0,14        | 7,00                           | 9,4          | 31,60        | 0,78       |
|          | <b>итого за обед</b>                      | <b>700</b>   | <b>25,5</b>             | <b>24,4</b> | <b>104,9</b> | <b>741,1</b>                         | <b>0,3</b>         | <b>9,4</b>  | <b>57,0</b> | <b>6,5</b>  | <b>130,1</b>                   | <b>208,8</b> | <b>145,1</b> | <b>4,9</b> |
|          | <b>Итого за день:</b>                     | <b>1220</b>  | <b>54,8</b>             | <b>48,0</b> | <b>197,1</b> | <b>1439,4</b>                        | <b>0,4</b>         | <b>30,7</b> | <b>118</b>  | <b>12,1</b> | <b>207,2</b>                   | <b>591,7</b> | <b>218,3</b> | <b>9,3</b> |

Неделя: вторая

День: 10

Возрастная категория: с блет 6 мес. до 10 лет

| № рец.   | Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещ-ва<br>( г ) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины<br>( мг ) |             |             |            | Минеральные<br>вещества ( мг ) |              |              |             |
|----------|-------------------------------------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------|--------------|-------------|
|          |                                           |              | Б                       | Ж           | У            |                                      | В1                 | С           | А           | Е          | Са                             | Р            | Mg           | Fe          |
| 1        | 2                                         | 3            | 4                       | 5           | 6            | 7                                    | 8                  | 9           | 10          | 11         | 12                             | 13           | 14           | 15          |
|          | <b>Завтрак</b>                            |              |                         |             |              |                                      |                    |             |             |            |                                |              |              |             |
| 268/2017 | Котлета из говядины                       | 90           | 13,2                    | 21,0        | 12,3         | 291,0                                | 0,00               | 0,00        | 0,10        | 3,00       | 4,50                           | 25,5         | 96,10        | 2,60        |
| 348/2011 | Соус томатный                             | 50           | 0,6                     | 3,1         | 4,0          | 46,2                                 | 0,01               | 1,19        | 12,0        | 0,12       | 7,90                           | 5,80         | 11,10        | 0,20        |
| 302/2017 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150          | 8,6                     | 6,1         | 28,6         | 203,7                                | 0,2                |             |             | 0,6        | 14,77                          | 203,9        | 135,8        | 4,50        |
| 376/2017 | Чай с сахаром                             | 200/15       | 0,2                     | 0,0         | 15,0         | 61,0                                 |                    | 0,03        |             |            | 11,10                          | 2,80         | 1,40         | 0,28        |
|          | Хлеб пшеничный                            | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,05               |             |             | 0,50       | 7,20                           | 27,2         | 10,30        | 0,62        |
|          | <b>итого за завтрак</b>                   | <b>535</b>   | <b>25,0</b>             | <b>30,5</b> | <b>77,9</b>  | <b>686,3</b>                         | <b>0,3</b>         | <b>1,2</b>  | <b>12,1</b> | <b>4,2</b> | <b>45,5</b>                    | <b>265,3</b> | <b>254,7</b> | <b>8,2</b>  |
|          | <b>Обед</b>                               |              |                         |             |              |                                      |                    |             |             |            |                                |              |              |             |
|          |                                           |              |                         |             |              |                                      |                    |             |             |            |                                |              |              |             |
| 96/2017  | Рассольник Ленинградский                  | 200          | 1,7                     | 4,1         | 13,3         | 96,6                                 | 0,07               | 6,03        |             | 0,86       | 21,20                          | 20,70        | 57,60        | 0,80        |
| 289/2017 | Рагу из птицы                             | 90/200       | 23,1                    | 19,2        | 27,4         | 374,2                                | 0,01               | 21,0        | 37,8        | 3,32       | 51,4                           | 64,8         | 248,6        | 3,3         |
| 349/2017 | Компот из смеси сухофруктов с вит "С" 0,5 | 200          | 0,4                     | 0,0         | 27,8         | 113,0                                | 0,02               | 0,73        |             | 0,51       | 41,25                          | 23,44        | 22,36        | 0,70        |
|          | Хлеб ржано-пшеничный                      | 30           | 2,5                     | 0,3         | 17,9         | 84,4                                 | 0,05               |             |             | 0,5        | 7,2                            | 10,3         | 27,23        | 0,62        |
|          | Хлеб пшеничный                            | 20           | 1,3                     | 0,2         | 6,7          | 34,2                                 | 0,03               |             |             | 0,14       | 7,00                           | 9,4          | 31,60        | 0,78        |
|          | <b>итого за обед</b>                      | <b>740</b>   | <b>29,0</b>             | <b>23,8</b> | <b>93,0</b>  | <b>702,4</b>                         | <b>0,2</b>         | <b>27,8</b> | <b>37,8</b> | <b>5,3</b> | <b>128,1</b>                   | <b>128,6</b> | <b>387,4</b> | <b>6,2</b>  |
|          | <b>Итого за день:</b>                     | <b>1275</b>  | <b>54,0</b>             | <b>54,4</b> | <b>170,9</b> | <b>1388,7</b>                        | <b>0,4</b>         | <b>29,0</b> | <b>50</b>   | <b>9,6</b> | <b>173,5</b>                   | <b>393,9</b> | <b>642,1</b> | <b>14,4</b> |



**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ за 1 неделю**

[illegible]

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ за 2 неделю**

[illegible]

### ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ за 10 дней

[illegible]